

Homeopraat

Nazomer

De scholen zijn weer gestart. Voor sommige kinderen en ouders heel fijn dat de structuur weer terug is en alles weer zijn gangetje gaat. Voor anderen is het nog even wennen en is er heimwee naar het vakantiegevoel.

Er zijn kinderen die nieuw starten op school. Als dat lastig is door verlatingsangst, moeite met wennen, slapeloosheid, buikpijn en spanning, kan homeopathie daarbij ondersteunend werken.

Neem vrijblijvend contact op. Dan kijken we samen wat jouw kind nodig heeft om lekker naar school te kunnen gaan. Bij kinderen die naar groep 3 gaan en meer 'moeten leren dan spelen', zie ik regelmatig problemen met gewenning. Ook daar is ondersteuning mogelijk.

Een mooie nazomer en fijne herfst gewenst!

Pinbetaling nu ook mogelijk

Vanaf nu is het mogelijk om het consult na afloop met een pinbetaling af te rekenen. Uiteraard ontvang je een declaratie die je kunt indienen bij je zorgverzekeraar. Vraag er gerust naar. Het is ook nog steeds mogelijk om per gewone overboeking te betalen, of met Ideal/Weru.

Homeopathie Festival 5 t/m 9 oktober 2026

Van 5 t/m 9 oktober 2026 vindt weer het Homeopathie Festival plaats. Het thema is dit jaar: Homeopathie rond Mentale Gezondheid.

Een breed onderwerp waar veel klachten onder kunnen vallen. Bijvoorbeeld heimwee of piekeren, maar ook stress, angst, depressie, rouw, neurodiversiteit (bijv. ADHD), psychische problemen, etc.

Klachten waar jong en oud, mee te maken kunnen krijgen. Heb je een van deze klachten, neem contact op, dan bespreken we de mogelijkheden van behandelen.



Monique

Annemoon



-TIP 1-

Verkoudheid

Leg bij een verstopte neus een in stukken gesneden ui naast je bed.

Of maak een uienthee (1 ui op een glas water) en drink daar naar behoefte slokjes van.

Kom langs op 30 adressen in Peel en Maas op de 3e Kijkdag van DuurSamer op zondag 13 september van 13.00 uur tot 17.00 uur. Ik doe ook mee en mijn deur staat open.

Loop gerust binnen met vragen over de mogelijkheden van een behandeling bij jouw specifieke klachten. Weet je iemand die in behandeling zou moeten komen of dat overweegt, wijs deze persoon op deze mogelijkheid.

Heb je zin in een leuke fietstocht, overweeg dan een aantal deelnemers te bezoeken op 13 september.

-TIP 2-

Hoofdpijn

Neem wisselbaden voor je voeten, ongeveer 1 minuut in zo heet mogelijk water zodat het nog aangenaam is, en dan 10 seconden in koud water.

Doe dat een aantal keren, zodat het voor jou prettig is. Eindig met heet water en doe warme sokken aan.



Eerste Hulp met Homeopathie

Wil je meer weten over homeopathie en leren acute klachten te behandelen? Dat leer je tijdens de cursus **Eerste Hulp met Homeopathie**.

Data: 31 oktober, 14 en 28 november 2026

Tijd: 14.00 – 17.00 uur

Locatie: Helden

Kosten: € 120,- voor de complete cursus

Om zelf aan de slag te gaan, heb je het boekje Homeopathische Huis-Reisapothek nodig en bijbehorend doosje met 37 homeopathische middelen in C30-potentie. De kosten hiervoor bedragen € 57,50.

3FM Serious Request

Een klein zijstapje: in december staat het Glazen Huis in Arnhem in het teken van kinderen met brandwonden. Om hiervoor aandacht te vragen, worden er gastlessen gegeven op basis- en middelbare scholen. Ik ga deze lessen ook verzorgen. Ken je een school die interesse heeft in een gastles? Aanmelden kan via npo3fm.nl.

Denk je aan iemand voor wie deze Nieuwsbrief interessant kan zijn, delen mag, heel graag zelfs!

NEDERLANDSE VERENIGING VAN
klassiek homeopaten



een vrije
zorgkeuze